

健康防疫小尖兵

澎湖縣政府衛生局 2014 兒童夏令營

活動簡章

啟動健康防疫的概念

培養健康生活的習慣

發掘知識創意的元素

落實家庭校園的責任

以校園健康防疫為主軸，透過課程、遊戲、活動帶領，提供國小學童認識傳染病防治方法及健康生活知識，推動從小建立良好的健康防疫觀念和個人生活衛生習慣，藉著寓教於樂、生動有趣的活動實作內容，培養學童對自身有責任感，進而對家庭、校園、社區產生良性互動與影響力。

▶活動日期：7/3(四)~7/4(五)第一梯次

7/7(一)~7/8(二)第二梯次

▶活動時間：8：30~17：30(每天往返，無住宿)

▶報名對象：第一梯次限小學升3、升4年級

第二梯次限小學升5、升6年級

▶活動洽詢：澎湖縣政府衛生局疾病管制科

▶洽詢電話：9272162 分機 211 林小姐

▶報名方式：請學校回收彙整後投遞回衛生局疾病管制科

▶截止日期：103年5月28日

▶活動地點：馬公國小活動中心

第一 天

時 間	活動內容	講師/帶領人
8：30～9：30	學員報到	疾病管制科 衛生局
9：30～9：50	來賓致詞	王縣長 乾發 劉陳議長 昭玲 教育處 鄭處長 嘉薇 衛生局 鄭局長 鴻藝
9：50～10：10	大小朋友相見歡 (分組、取隊名、認識成員)	各小隊長
10：10～10：20	課前問卷	各小隊長
10：20～10：40	健康操	盤石社 澎湖科技大學
10：40～11：30	認識腸病毒	鍾素月 護理師 西嶼鄉衛生所
11：30～12：00	手部清潔跟我這樣做	盤石社 澎湖科技大學
12：00～13：20	午餐補充體力	
13：20～13：30	動一動精神好	盤石社 澎湖科技大學。
13：30～14：00	洗手五步驟 (分隊實作評比)	各小隊 疾病管制科
14：00～14：50	認識登革熱	(7/3)蔡惠碧 護理長 馬公第一衛生所 (7/4)吳銀瓶 護理師 馬公第一衛生所
14：50～15：50	巡查孳生源 (分隊實作評比)	各小隊 疾病管制科
15：50～16：30	衛教文宣動手做 (學員分隊製作衛教海報與繪本)	各小隊
16：30～17：00	各小隊發表衛生教育海報或繪本	各小隊
17：00～17：30	知識搶答比賽	衛生局 疾病管制科
17：30～	領取餐點返家	

第二天

時 間	活動內容	講師/帶領人
8:30~9:00	學員報到	疾病管制科 衛生局
9:00~9:20	健康操	盤石社 澎湖科技大學
9:20~10:10	肺結核是甚麼?	洪美人 護理師 衛生局 疾管科
10:10~10:20	休息一下	
10:20~11:10	健康飲食概念及認識食物卡路里	林恭正 營養師 衛生局食藥科
11:10~12:00	防疫行動劇演出	盤石社 澎湖科技大學
12:00~13:20	午餐時間補充體力	
13:20~13:30	動一動精神好	盤石社 澎湖科技大學
13:30~14:20	認識流感與正確衛生知識	(7/4)黃玉桂 護理長 馬公第二衛生所 (7/8)張雅惠 護理師 白沙鄉衛生所
14:20~15:20	小疫苗大保護(認識流感疫苗)	(7/4)蘇婉禎 護理師 馬公第二衛生所 (7/8)蔡筠臻 護理師 白沙鄉衛生所
15:20~15:30	休息一下	
15:30~16:00	回覆示教 知識搶答比賽	各小隊長 疾病管制科
16:00~17:00	小隊心得分享 課後問卷	各小隊 疾病管制科
17:00~17:30	頒獎活動/小尖兵授勳	疾病管制科
17:30~	領取餐點返家	

收件編號：

組別：

衛生局校園健康防疫小尖兵兒童夏令營-報名表

歡迎您報名「健康防疫小尖兵夏令營活動」，報名前，請詳閱報名須知，充分瞭解後請確認打勾。

報名對象第一梯次限小學升3、升4年級；第二梯次限小學升5升、升6年級

報名資料及家長同意書均需填寫完整，方受理報名。

活動全程免費，並已投保活動意外平安險。

(一)學童資料欄

姓名									年級	小學將升_____年級	
身分證號										性別	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生
出生日期	年 月 日								衣服尺寸	(請參閱衣服尺寸表填寫或提供身高體重)	

(二)家長資料欄

姓名									日間電話	
手機號碼									夜間電話	
通訊地址	<input type="checkbox"/> 住宅 <input type="checkbox"/> 公司(請加註單位)									

(三)其他相關資訊

活動期間 緊急聯絡人	姓名： 關係：	連絡電話	日間： 夜間： 手機：
<p>✱自行到校報到時間：<u>上午8:30~9:00</u>，9:00活動開始。</p> <p>✱每天下課17:30，請家長自行安排學童返家方式。</p> <p><input type="checkbox"/>親自至活動地點接送 <input type="checkbox"/>學童自行返家</p>			
學童簽名			家長簽名
<p>✱請將報名表繳交班級導師，以校為單位彙整收齊後轉交衛生局疾病管制科，恕不受理單獨報名。</p> <p>✱活動當日若遇颱風(依澎湖縣政府公告)則延後舉辦，日期另行通知。</p> <p>✱報名錄取後活動當日無法參加者，請於3日前來電告知，以便安排候補事宜。</p>			

►衣服尺寸表

尺寸	6	8	10	12	S	M	L	XL	2XL
身高	110-120cm	120-130cm	130-140cm	140-150cm	160cm	170cm	175cm	185cm	185cm
體重	20kg	30kg	30kg	30kg	40-50kg	50-60kg	60-65kg	65-75kg	80-90kg

校園健康防疫小尖兵夏令營活動-家長同意書

茲同意 (學童姓名) 參加澎湖縣政府衛生局辦理
校園健康防疫小尖兵夏令營活動。

一、活動名稱：103 年校園健康防疫小尖兵夏令營活動

二、活動時間： 年 月 日至 年 月 日

立同意書人：

家長姓名： (簽名)

身份證字號：

連絡電話：

報名學員姓名： (簽名)

身份證字號：

與立同意書人關係：

中華民國 年 月 日